



Wout Poels is blij dat hij zijn lichaam opnieuw aanvoelt als een sportlichaam.

Poels heeft z'n benen terug

De patiënt Wout Poels is opnieuw wielrenner. Maar er is meer. De 25-jarige Limburger van Vacansoleil bulkt van de ambitie. „Ik wil laten zien dat Wout Poels er weer staat.”

door Patrick Delait

Wout Poels kijkt met een voldane blik naar zijn benen. Zijn spieren die dunner en dunner werden doordat hij na zijn zware val in de Tour maandenlang niet mocht fietsen, hebben bijna weer hun oude volume. „Ik voel dat ik weer een sportlichaam begin te krijgen”, glimlacht Poels. Dat hij er gewoon bij is op de teampresentatie van Vacansoleil-DCM in filmmuseum Eye in Amsterdam is op zich al een klein mirakel. Poels was na het horrorscenario in de Tour een wrak. Zijn leven draaide niet meer om versnellingen en trapfrequenties, maar om slange-tjes, catheters en medicijnen. Het wielertalent Poels werd van de een op de andere dag een patiënt. Of hij ooit opnieuw de oude zou worden? Poels heeft er nooit aan getwijfeld. „Ik ben altijd rustig gebleven. Als de artsen zeggen dat het al-

lemaal goed komt, moet je daarop vertrouwen. Ik mis alleen een stukje van mijn nier en heb een paar extra littekens. Verder heb ik nergens meer last van.”

Op 14 februari keert Poels terug in het peloton in de Ronde van de Algarve. Dan pas weet hij wat zijn goede gevoel echt waard is. Bleef hij tijdens een eerste trainingskamp in Spanje nog voorzichtig in de wielen van makker Lieuwe Westra, de daaropvolgende trainingsstage met het team ging zo voorspoedig dat Poels veelvuldig op kop reed. Een recente inspanningstest gaf het zelfvertrouwen van de 25-jarige renner nog een extra injectie. Poels scoorde net zo goed als vorig jaar in dezelfde periode. „Het enige verschil is dat ik dezelfde test toen een maand eerder heb gedaan.”

Ook 2013 zal voor Poels in het teken staan van de Tour de France. Dat hij er zowel in 2010 als in 2011 in een vroeg stadium van het to-

neel verdween, maakt hem niet minder hongerig. „Ik begin aan het seizoen met een plan A, dat is afgestemd op de Tour. Gaat het niet goed, dan kan ik altijd plan B nog oppakken. De Tour is de belangrijkste wedstrijd van het jaar. Het zou gek zijn als ik daar niet zou willen rijden.”

‘Je kunt niet eeuwig een underdog blijven’

Omdat hij niet te veel hooi op zijn vork wil nemen, zijn de voorjaarsklassiekers voor Poels dit jaar geen prioriteit. De Waalse Pijl wil hij niet laten schieten, maar voor de Amstel Gold Race en Luik-Bastenaaken-Luik past hij hoogstwaarschijnlijk. „In die periode heb ik meer baat bij een paar etappekoersen. Ik heb inmiddels zoveel vertrouwen

van de ploeg dat ik in grote lijnen zelf bepaal waar ik wil koersen. In december lever ik bij de ploegleiding een papertje in met mijn voorkeuren.”

Werd Poels in 2012 nog gepresenteerd als hét speerpunt van de ploeg, na een maandenlange inactiviteit begint 2013 onder een ander gesternte. Poels vindt het nog te vroeg voor het formuleren van uitgesproken ambities. „Ik zou veel liever in een andere positie zitten. Vorig jaar kon ik zeggen: daar en daar ga ik goed rijden. Ik houd van de druk die dat met zich meebrengt. Je kunt niet eeuwig een underdog blijven. Ik besef dat ik nog even tijd nodig heb om mijn beste niveau te halen, maar de ambitie is groot. Ik wil snel laten zien dat Wout Poels er weer staat.”

Bezig aan zijn vijfde seizoen bij Vacansoleil zit er op de relatie nog geen sleet. Met het aantrekken van Juan Antonio Flecha heeft het team een brok ervaring binnengehaald.

Minstens zo belangrijk is de komst van Aart Vierhouten, die als ploegleider en coördinator dicht bij de renners zal staan. „Aart is al enkele jaren mijn trainer. We kennen elkaar heel goed”, zegt Poels, die wel op zoek moet naar een andere manager. „Dat deed Aart ook voor mij. Nu we in dezelfde ploeg zitten, leek het ons niet verstandig om daar mee door te gaan.”

Een halfuurtje later wordt Poels tijdens de officiële presentatie aan de tand gevoeld door presentator Filemon Wesselink van BNN. Voor de zoveelste keer beantwoordt hij de vragen over De Val, maar in zijn binnenste is Poels slechts bezig met de toekomst. „Ik kijk echt uit naar de Ronde van de Algarve en hoe het is om opnieuw in een peloton te fietsen. Angst heb ik niet. In december heb ik een paar keer getraind op de wielbaan van Amsterdam. De steile bochten gingen me goed af. Ik denk dat ik me er op de weg ook gewoon ga tussengooien.”