

Hekkenluiter. De Graafschap draagt rode lantaarn weer over aan Excelsior na 3-0 zege

Dankzij een puike 3-0 overwinning op een ontstellend zwak spelend FC Utrecht heeft De Graafschap de rode lantaarn in de eredivisie weer overgedragen aan Excelsior. De Doetinchemmers hebben met de derde thuiszege na een recordreeks van negen thuisnederlagen nu weer een punt meer. Rydell Poepon opende de score nadat doelman Erik Cummins misgreep op een voorzet van Jean-Paul Saeijs. Michael de Leeuw zorgde met twee fraaie treffers voor de 3-0 eindstand. Bovendien hield Yves de Winter weer eens de nul. VVV-Venlo ging thuis met 1-3 onderuit tegen Vitesse. ADO Den Haag klopte in eigen huis overtuigend FC Groningen met 3-0. **MKTRO**



Rydell Poepon opende de score voor De Graafschap. **F. H. OUDAS**

Limiet. Marathon Rotterdam, race van de waarheid voor Raymaekers en Boonstra

Hoewel alle ogen grotendeels gericht zullen zijn op de toptijd van 2.03,38 die er hopelijk aangaat zondag in Rotterdam, hebben Koen Raymaekers en Miranda Boonstra andere tijden in het vizier. De twee Nederlanders hebben in Rotterdam de laatste kans om te voldoen aan de limiet voor de Olympische Spelen. Boonstra heeft een tijd van 2.27,24 als richtpunt. Dat betekent dat ze een stuk sneller moet dan haar pr van 2.29,23 dat ze in het najaar in Berlijn liep. Daar haalde ze maar liefst vijf minuten van haar toenmalige toptijd af. Voor Raymaekers moet het ook echt gebeuren in Rotterdam. In 2010 snelde hij naar een pr van 2.11,09. Nu moet hij zondag zeventig tellen

Wereldrecord

De tijd waar Raymaekers aan moet voldoen zal voor Sammy Kitwara, Moses Mosop, Peter Kirui geen probleem zijn.

- 2.03,38 is het wereldrecord van Patrick Makau. Volgens directeur Mario Kadis is het record bij goede weersomstandigheden te breken.
- Moses Mosop lijkt de belangrijkste kandidaat. De Keniaan was in Boston al sneller met 2.03,06, alleen worden de tijden van Boston niet erkend.

sneller zijn om een olympisch startbewijs te veroveren. **MKTRO**

Poels wil uit zijn slof schieten op de Cauberg

Topvorm. Met Wout Poels gaat Vacansoleil-DCM op jacht naar de eerste klassiekezege in Nederlands enige klassieker, de Amstel Gold Race.

Aanvankelijk zou Wout Poels de Amstel God Race niet rijden. Maar na zijn goede optreden in de Ronde van Baskenland besloot de Limburger toch te starten in de enige Nederlandse klassieker. "Het was al een moeilijke keuze eerder om deze mooie koers te laten schieten om al mijn pijlen op de Waalse Pijl te zetten. Maar nu ik zo goed in vorm ben..."

Poels finishte twee keer als tweede in de Ronde van Baskenland en hoopt een korte uitslag te rijden in Valkenburg zondag. "De Amstel Gold Race is lastig om te winnen, het is de hele tijd draaien, keren op en af. Op een bepaald moment volgen de heuvels elkaar zo snel op, dan breekt de afstand, dik over de 200 kilometer je ook op. Je moet lang volgen en wachten, bijna tot op de Cauberg. Daar moet je je laatste stuipreuking eruit persen." Poels mag dan zelf uit het Noord-Limburgse Blitterswijk komen, toch is hij goed bekend met de heuvels in het zuiden van de provincie. "Ik ga er wel vaker een paar dagen heen om te trainen, de meeste klimmetjes ken ik wel. Niet zo goed als ploeggenoot Rob Ruijgh overigens. Die moet volgens mij over de Cauberg als hij naar de bakker gaat." De Cauberg staat zondag drie keer op het programma. "Dat is heel mooi met al dat publiek", vindt Poels. "Daarnaast vind ik vooral de Gulpenerberg erg mooi. Een heel steile korte klim, al voelt hij best lang hoor. Het uitzicht is heel mooi.

Kopman

Rabobank start zonder uitgesproken kopman in de Amstel Gold Race.

- Robert Gerink was de afgelopen jaren de kopman, maar is nadat hij griep kreeg in Baskenland nog niet in topvorm. Hij is weer fit maar mist wedstrijdritme.
- Rabobank heeft nu Matti Breschel en Paul Martens vooruitgeschoven. Ook Bauke Mollema en Steven Kruijswijk starten in de AGR. Zij debuteren, naast Lars Boom, Maarten Tjallingii en Bram Tankink.

maar ik denk niet dat ik zondag veel tijd heb om daarvan te genieten."

Met Ruijgh, Johnny Hoogerland, Lieuwe Westra en Marco Marcato heeft Vacansoleil-DCM genoeg ijzers in het vuur in de Limburgse heuvelklassieker, waar traditiegetrouw de renners van Rabobank de druk op de schouders krijgen. "Wij hebben best een sterke groep, een ploeg om ook om de overwinning mee te kunnen strijden. Het rijdt ook lekkerder als je in de wedstrijd zit." Poels onderscheidde zich bergop in de Ronde van het Baskenland, maar greep ook maar net naast een etappezege in de massasprint. Op zijn eindsprint vertrouwen durft hij dus wel. "Ik ga wel met een goed gevoel naar zondag toe. Ik denk dat die sprinters (hij verloor rijpt van José Rojas) er straks in de finale niet bij zullen zijn, maar dan zal ik mannen als Philippe Gilbert en Joaquim Rodríguez bergop moeten kloppen."



LUC WIERT
luc.wiert@metromedia.nl



Wout Poels: "Na 200 kilometer breken die klimmetjes zo kort na elkaar je op." **F. OUDAS**

FC Knudde



TOON VAN DIEHL

3

SPORT



Pechvogel

Pieters in het gips

Erik Pieters van PSV kan niet meespelen morgenavond tegen AZ. De verdediger van PSV kreeg opnieuw last van zijn rechtervoet die voor de zekerheid in het gips is gezet. Ook Kevin Strootman is onzeker. Bij AZ is Rasmus Elm nog een twijfelgeval. **MKTRO**

Eredivisie

Programma

Morgen
NEC - SC Heerenveen, PSV - AZ, FC Twente - NAC Breda, Feyenoord - Excelsior

Zondag
Ajax - De Graafschap, Vitesse - ADO Den Haag, Heracles Almelo - RKC Waalwijk, FC Utrecht - VVV-Venlo, FC Groningen - Roda JC